

ООО «АБК-ПЭЙМЕНТ»

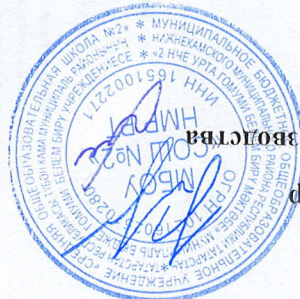
Меню для учащихся

27 февраля 2024

Завтрак (младше)	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Яйцо вареное	40		5,08	4,60	0,28	63,00
Каша геркулесовая молочная	200		6,29	10,15	30,6	241,26
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Батон нарезной	60		4,50	1,74	30,84	157,20
Итого:	500		15,94	16,51	69,68	493,46

Обед (младше)	Выход	Белки	Жиры	Углев	Ккал	
Расольник ленинградский со сметаной	200/5	5,94	6,82	24,56	94,90	
Жаркое из птицы (куриных грудок)	50/150	17,01	18,47	41,76	473,54	
Капуста квашенная (доп.гарнир)	45	0,77	2,25	3,79	38,56	
Напиток из изюма и яблок	200	0,20	0,10	19,82	68,12	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	
Всего	700	26,03	28,16	111,65	781,52	
Итого	1200	119,21	45,05	44,67	181,33	1274,98

Завтрак (старше)	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Жаркое из птицы (куриных грудок)(50/200)	250		20,26	19,08	53,20	541,92
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	22,14	47,00
Итого	570	82,20	22,25	22,66	93,14	667,92



Директор
Зав.производства